

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DE LAMBALLE-PENTHIÈVRE

ATELIER DE COMMUNICATION RELATIONNELLE 2022-2023

Objectifs :

Découvrir une autre façon de communiquer avec soi et avec autrui pour mieux vivre au quotidien à partir d'exemples concrets apportés par les participants grâce à la méthode ESPERE de Jacques SALOME .

Cette méthode est une pédagogie de la communication qui propose des outils concrets , des règles d'hygiène relationnelle qui aident à communiquer et à être en relation dans tous les domaines de la vie : personnel, familial, amical. En effet, chacun d'entre nous peut rencontrer des difficultés de communication avec son entourage qui peuvent entraîner des conflits, des malentendus, des tensions et impacter notre santé et notre bien être.

Prestataire : UTL LAMBALLE PENTHIEVRE

Intervenante : Véronique Le TROADEC, formatrice accréditée Méthode ESPERE

Référente UTL : Elisabeth CHAUVEL,

Modalités :

- Effectif : groupe de 12 participants
- Lieu : à définir
- Session : cycle de 5 ateliers de 2h.
- Jour : vendredi de 13 h 45 à 15h 45.
- Planning : **14 octobre, 18 novembre, 9 décembre, 13 janvier et 3 février.**

Coût : 87,50 euros pour 1 cycle de 5 ateliers

BULLETIN D'INSCRIPTION – ATELIER COMMUNICATION RELATIONNELLE 2022-2023

Nom : Prénom : Né(e) en 19.....

Adresse :

.....
.....

Numéro carte UTL : 41..... Téléphone :

Adresse Internet :

Après avoir pris connaissance de la fiche de présentation de l'atelier de communication relationnelle organisé par l'UTL de Lamballe-Penthièvre, déclare s'inscrire à ce cycle et verse la somme de **87,50 €** par chèque à l'ordre de « UTL Lamballe-Penthièvre ».

A Lamballe, le Signature :

Nb : Les personnes non adhérentes à l'UTL pour le cycle des conférences, doivent s'acquitter en plus d'une cotisation spécifique de 7€ (par chèque séparé) comprenant l'assurance.