

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DE LAMBALLE-PENTHIÈVRE
ACTIVITÉS – ATELIERS – SORTIES – VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS

Ciné-club	<p style="text-align: center;">Avec Hussam Hindi, directeur du Festival de Dinard : Au cinéma Penthièvre Le sens de la fête- 11 octobre 2018 Mission – 11 décembre 2018 Au revoir là-haut – 5 mars 2019 Hasta la vista – 7 mai 2019 Tarif : 6,50 € à la séance – 20 € les 4 séances</p>
Échecs	<p>Initiation ou perfectionnement. Participation: 35 € pour l'année Cours : le lundi - Jeu : le mercredi de 9 h 30 à 12 h, hors vacances scolaires.</p>
Espagnol	<p style="text-align: center;">Deux niveaux de cours - Coût: 125 € pour 24 séances de 1 h 15 1: Niveau « avancé » : préparation à la conversation. 2 : Niveau « débutant » (2 -3 ans d'espagnol – dialogues simples)</p>
Mémoire	<p>Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - Lieu : Salle annexe à la salle des fêtes, rue Mouexigné. Une session de 15 séances d'octobre à mai. Coût : 37,50 €</p>
Musique	<p>(Ré) apprendre la formation musicale, le chant, divers instruments, dispositif d'initiation musicale, dans le cadre de l'École de Musique et de Danse. Chant choral: Technique vocale, chant et divers instruments Calendrier à définir avec l'enseignant – 100 € pour l'année</p>
Patrimoine	<p>Découverte du patrimoine local (historique, religieux ou industriel) en se promenant. Sorties commentées le 3^{ème} jeudi du mois. Covoiturage. Coût: 18 € pour l'année (9 séances)</p>
Qi gong	<p>Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : 2 niveaux différents Qi Gong du cœur, Qi Gong : la fille de Jade, Tai chi- Qi Gong, Qi Gong Bâton 28 séances dans l'année, le mercredi matin. Coût: 130 € (si 35 inscrits)</p>
Partenariats divers * Renseignements auprès de l'UTL	<p>Activité physique : Accès illimité de la salle 10 STREET, de 6 h à 23 h, avec réduction tarifaire de 25% pour les adhérents de l'UTL de Lamballe. Photo : Contacter Comptoir des Arts, Rue Mouexigné: 02 96 50 02 84 Scène de La Passerelle, à Saint-Brieuc : 3 parcours possibles Grand parcours 120 € : 7 thématiques -Le parcours 86 € : 5 thématiques Petit parcours 49 € : 3 thématiques Cirque, danse, jazz, musique, théâtre (classiques ou contemporains)</p>

LORIENT Mardi 9 octobre 2018	Visite guidée du sous-marin Flore S645 et son musée - Déjeuner Croisière commentée sur la rade : le pôle course au large, le port de pêche de Keroman, le port de commerce et l'arsenal. Prix : 73 € (Tout compris) pour 45 inscrits
3 jours à PARIS 5 au 7 décembre 2018	Visites guidées : FONDATION VUITTON - MUSÉE JACQUEMART-ANDRÉ - MAISON DE LA RADIO - CHÂTEAU DE RAMBOUILLET - Soirée théâtre – Prix : 510 € - Liste d'attente ouverte
« LES ANNÉES 70 » PLÉNÉE JUGON 5, 6,7 décembre 2018	Replongez dans ces années musicales marquantes avec les icônes de la chanson. Prix : 67 € : Spectacle et repas - Transport : covoiturage
OUZBÉKISTAN 10 au 21 mai 2019	L'Ouzbékistan : Carrefour des civilisations avec les traces des grands empires : Alexandre le Grand, Gengis Khan, Tamerlan, les Tsars- carrefour des modes de vie - carrefour des religions - carrefour culturel sur la mythique route de la soie : Samarkand, Boukhara, Tachkent... Prix : 2335 € - Groupe complet – Liste d'attente ouverte

