

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DE LAMBALLE-PENTHIÈVRE
ACTIVITÉS – ATELIERS – SORTIES – VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS

| | |
|--|---|
| Ciné-club | Avec Hussam HINDI, directeur du Festival de DINARD : Au cinéma Penthièvre Au revoir là-haut : 5 mars 2019 - Hasta la vista : 7 mai - Tarif : 6,50 € la séance |
| Échecs | Initiation ou perfectionnement. Participation: 35 € pour l'année Lundi : Cours - Mercredi : jeu - de 9 h 30 à 12 h, hors vacances scolaires. |
| Espagnol | Deux niveaux de cours - Coût: 125 € pour 24 séances de 1 h 15 1: Niveau débutant. 2 : Niveau avancé |
| Mémoire | Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Une session de 15 séances d'octobre à mai. Coût : 37,50 € |
| Musique | (Ré) apprendre la formation musicale, le chant, divers instruments, initiation musicale, dans le cadre de l'École de Musique et de Danse. Chant choral: Technique vocale, chant - 100 € pour l'année |
| Patrimoine | Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) Sorties commentées le 3 ^{ème} jeudi du mois – Covoiturage- Coût: 18 € (9 séances) |
| Qi gong | Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : 2 niveaux 28 séances dans l'année, le mercredi matin. Coût: 130 € |
| Code de la route | Révision avec l'auto école ABYSS (face au cinéma Penthièvre). 1 séance de 14 h à 17 h au prix de 15 €. Nombre de participants = 15. Séances programmées : 23 avril et 21 mai 2019 (si groupe complet). |
| Initiation au Tango Argentin | Le jeudi de 17 h 30 à 19 h, à partir du jeudi 14 mars 2019 – Salle Oliveira do Bairro à LAMBALLE. Coût pour une douzaine de cours : 25,00 € par couple. |
| Partenariats (Renseignements auprès de l'UTL) | - Lamballe Terre et mer et ALEC : Trucs et astuces économies d'énergie - Salle 10 STREET : Activité physique : réduction de 25% (adhérents de l'UTL) - Comptoir des Arts, photo : Contact : Rue Mouexigné: 02 96 50 02 84 - Scène de La Passerelle, à Saint-Brieuc : Cirque, danse, jazz, musique, théâtre |

VOYAGE ET SORTIE DE FIN D'ANNÉE

| | |
|---|---|
| OUZBÉKISTAN 10 au 21 mai 2019 | L'OUZBÉKISTAN : Carrefour des civilisations et des modes de vie avec les traces des grands empires : Alexandre le Grand, Gengis Khan, Tamerlan, les Tsars... Visite de Samarkand, Boukhara, Tachkent- Groupe complet |
| FOUGÈRES PARC FLORAL 6 juin 2019 | Le matin : Découverte de Fougères , ville d'art et histoire Déjeuner, puis visite du Parc Floral de Haute Bretagne avec ses 24 jardins et ses espèces végétales des cinq continents – Coût : 67 € (Repas avec boisson compris) |