

ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES ET VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS

Ciné-club Salle du Penthièvre LAMBALLE	Tarif: 20 € les 5 séances sur l'année ou 6,50 € à la séance. <u>26 oct.</u> : Hors normes d'Éric Toledano – <u>30 nov.</u> : Papicha de Mounia Meddour <u>14 déc.</u> : La belle époque de Nicolas Bedos – <u>25 janv.</u> : Yuli de Iciar Bollain – <u>15 mars</u> : La bonne épouse de Martin Provost. Animé par Hussam HINDI – Réf. UTL: Barbara NICOLAÏ.
Échecs Salle Oliveira do Bairro	Initiation ou perfectionnement. 35 € (25 € si renouvellement). Hors vacances scolaires, de 9 h 30 à 12 h : le lundi : cours– le mercredi : jeu. Animateur : Christian LAGRENÉ - Réf. UTL: Michèle TURCAS.
Écriture Comptoir des arts Salle municipale	Aborder l'écriture et la langue de manière décomplexée et ludique, jouer avec les mots, améliorer son expression écrite. 8 séances pour 80 €. Groupe 1: le mardi à 10 h – Groupe 2: le Vendredi à 10 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf: UTL : Roland HERY.
Espagnol Lycée St Joseph	2 niveaux de cours: débutant et avancé Le jeudi à 9 h. Animatrice : M.A. ROUXEL. Réf. UTL: Chantal OLIVIER.
Mémoire Salle municipale annexe	Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - 15 séances d'octobre à mai. Coût : 37,50 €. Animation : M. RADIX, J. COROUGE, G. ELLEOUEU – Réf.UTL : Armelle ROUXEL.
Musique École de musique Quai des Rêves	Dans le cadre de l'Ecole de Musique et de Danse: 100 € les 15 séances. Technique vocale et chant avec Maëlle AUDIC: 1 h – 2 fois/mois. Formation musicale piano avec Isabelle TANGUY: 1 h - 2 fois/mois. Réf UTL: Martine HOUEE (chant) – Michèle TURCAS (piano).
Orthographe Comptoir des arts Salle municipale	Atelier reporté en 2022 - 2023 Réf. UTL: Martine HOUEE.
Patrimoine Lieux divers	Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) 15 €. 9 sorties commentées le 3 ^{ème} jeudi du mois. Départ du parking des Canards – Réf. UTL: J.P. RIPOCHE ou Roland HERY.
Qi gong Salle de La Poterie	Gymnastique énergétique chinoise et relaxation: niveau confirmé (9 h.) ou débutant (10 h 30) le mercredi matin. Coût : 28 séances pour 100 €. Animatrice: Françoise GRANDJEAN – Réf. UTL: Marithé WAGNER.

CROISIERE EN RADE DE BREST	Vendredi 8 octobre 2021 : Croisière d' 1 h 30 en rade de Brest commentée par le capitaine. Déjeuner dans le centre de Brest. Prix: de 74 € à 82 €/personne selon le nombre de participants. (Inscription à partir du 14 septembre 2021)
Nogent-sur Seine, Troyes, Clairvaux, Montgueux, Essoyes	13 - 14 et 15 octobre 2021. Nogent-sur-Seine : visite guidée du musée Camille Claudel – Troyes : visite guidée du quartier historique – Clairvaux : visite guidée de l'Abbaye – Montgueux : visite guidée d'une exploitation viticole – Essoyes : visite guidée de la dernière demeure de Auguste RENOIR. Prix: de 478 € à 560 €/personne selon le nombre de participants. (Inscription à partir du 14 septembre 2021)
LA SICILE Du 9 au 16 mai 2022 (priorité donnée aux inscrits du voyage au MONTENEGRO 2021)	Départ de l'aéroport de Nantes. Jour 2 : visite de Palerme – Jour 3 : ville médiévale d'Erice – Jour 4 : Agrigente et Piazza Armerina – Jour 5 : Syracuse et Noto – Jour 6 : Etna et Taormine – Jour 7 : Castelbuono et Cefalù. Prix: de 1.387 € à 1.547 €/personne selon le nombre de participants.