

ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES ET VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS (2023/2024)

<p>Ciné-club Salle du Penthièvre A 14 h. précises LAMBALLE</p>	<p>Tarif: 25 € les 6 séances sur l'année ou 6,00 € à la séance. <u>3 oct.</u> : Mon crime de François OZON – <u>30 janv.</u> : Le bleu du caftan de M. TOUZAIN. <u>13 fév.</u> : empire of light de Sam MENDES – <u>19 mars</u> : La syndicaliste de JP SALOME <u>14 mai</u> : Reste un peu de Gad ELMALEH – <u>28 mai</u> : Vivre de Olivier HERMANUS. Animé par Hussam HINDI – Réf. UTL: Barbara NICOLAÏ.</p>
<p>Bien-être Salle annexe Rue des Noës SAINT-AARON</p>	<p>Se reconnecter à son corps et apaiser son mental. 4 modules au choix de 5 séances. Thème des modules à préciser ultérieurement. Le vendredi de 10 h 45 à 12 h. Coût = 35 €/module. Animatrice : Isabelle ANDRIEUX – Réf. UTL: Elisabeth CHAUVEL.</p>
<p>Bridge</p>	<p>Atelier à mettre en place si 4 participants au moins. Jour et lieu à définir. Animateur Georges COUPE. Réf. UTL: Roland HERY.</p>
<p>Danse</p>	<p>Cours de rock. Le jeudi de 18 h à 19 h. Coût: 60 €/couple.</p>
<p>Échecs Salle Oliveira do Bairro</p>	<p>Initiation ou perfectionnement. Coût: 35 € l'année. Hors vacances scolaires, de 9 h 30 à 12 h : le lundi: cours – le mercredi: jeu. Animateur : Christian LAGRENÉ - Réf. UTL: Michèle TURCAS.</p>
<p>Écriture Comptoir des arts Salle municipale</p>	<p>Aborder l'écriture et la langue de manière décomplexée et ludique, jouer avec les mots, améliorer son expression écrite. 8 séances = 80 €. Le mardi et/ou le vendredi à 10 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Roland HERY.</p>
<p>Espagnol Lycée St Joseph</p>	<p>2 niveaux de cours: débutant et avancé Le jeudi à 10 h. 20 séances d'1h = 80 €. Animatrice et réf. UTL: M.A. ROUXEL</p>
<p>Mémoire Espace Lavergne 48 bis rue Lavergne</p>	<p>Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - le vendredi de 10 h à 11 h 30. 15 séances pour 37,50 €. Animatrices: G. ELLEOUEY - F. LEBOUCHER – B. SEGARD. Réf. UTL : Armelle ROUXEL.</p>
<p>Musique École de musique Quai des Rêves</p>	<p>Dans le cadre de l'École de Musique et de Danse: 100 € les 15 séances d'1 h. Technique vocale et chant - Formation musicale piano Réf UTL: Martine HOUEE (chant) – Michèle TURCAS (piano).</p>
<p>Hist. de la musique Salle annexe Rue des Noës SAINT-AARON</p>	<p>Cours sur l'histoire de la musique: chant des cygnes. Le vendredi de 10 h à 12 h. 9 séances de 2 h. = 50 € avec la soprano Nicole KUSTER, chanteuse lyrique et pianiste. Réf UTL: Martine HOUEE</p>
<p>Patrimoine Lieux divers</p>	<p>Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) Coût : 20 €. 9 sorties commentées: un jeudi par mois. Départ du parking des Canards – Réf. UTL: Jean-Paul RIPOCHE, Roland HERY, Martine HOUEE.</p>
<p>Qi gong Salle de La Poterie</p>	<p>Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : niveau confirmé (9 h.) ou débutant (10 h 30) le mercredi matin. 28 séances pour 120 €. Animatrice : Françoise GRANDJEAN – Réf. UTL : Marithé WAGNER.</p>
<p>LA ROCHE BERNARD (visite guidée du musée de la Vilaine maritime et déjeuner croisière)</p>	<p>Mercredi 4 octobre 2023: Prix: 101 € à 113 €/personne selon le nombre de participants. (inscription à partir du 12 septembre 2023 avec acompte de 75 €)</p>
<p>LE COTENTIN - CHERBOURG</p>	<p>Du mercredi 8 au vendredi 10 novembre 2023. Jour 1: CHERBOURG (visite guidée de la manufacture du parapluie – déjeuner et visite de la cité de la mer). Jour 2 : LA HAGUE visite guidée de la maison natale de Millet et de Prévert, du musée Thomas Henry. Jour 3 : visite guidée du château des Ravalets et au fil des rues de Coutances. Prix : de 445 € à 524 €/personne selon le nombre de participants + 35 € si chambre individuelle. (inscription à partir du 19 septembre 2023 en avec acompte de 300 €)</p>
<p>LA JORDANIE Du 18 au 25 septembre 2024</p>	<p>Amman, les châteaux du désert, Jerash : la mer morte, Madara, le mont Nebo, Kerak et Petra, Wadi rum et Aqaba. Prix : 1975 à 2047 €/personne selon le nombre de participants + 175 € si chambre individuelle. (début des inscriptions le 21 novembre 2023 avec acompte de 700 €)</p>