

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DE LAMBALLE ARMOR

ATELIER BIEN ETRE 2026 - 2027

OBJECTIF : se reconnecter à son corps et apaiser son mental

PRESTATAIRE : UTL LAMBALLE ARMOR

INTERVENANTE : Fabienne GOULARD

REFERENTE UTL : Elisabeth CHAUVEL ; e-mail : elisabethderrien@hotmail.fr.

MODALITES :

- Effectif : groupe de 16 participants maximum par module
- Lieu :salle des Augustins à LAMBALLE,
- Séances de 1 h 15. Le lundi de 14 h à 15 h 15.
- Session : 3 modules de 5 séances chacun. Nous vous proposons d'en choisir 1 ou plusieurs.

Les modules seront en fonction des saisons :

1^{er} : l'automne : l'équilibre les 2 - 9 - 16 – 23 et 30/11/2026.

2ème : l'hiver : stimulation de l'énergie les 11 – 18 – 25/01 + 01 et 08/02/2027.

3ème : le printemps : détoxification de l'organisme les 8 – 15 – 22/03 + 03 et 10/05/2027.

- Coût: **55,00 € par module** de 5 séances.

BULLETIN D'INSCRIPTION – ATELIER BIEN ÊTRE 2026 - 2027

Nom :.....Prénom :..... Né(e) en 19.....

Adresse :

.....
.....

Numéro carte UTL : 41.....Téléphone :

Adresse Internet :.....

Après avoir pris connaissance de la fiche de présentation de l'atelier « Bien Etre » organisé par l'UTL de Lamballe Armor, déclare s'inscrire àmodule(s)

préciser nom module(s) :.....

Total : € par chèque à l'ordre de « UTL Lamballe Armor ».

Nb : Les personnes non adhérentes à l'UTL pour le cycle des conférences, doivent s'acquitter en plus d'une cotisation spécifique de 7 € (par chèque séparé) comprenant l'assurance.

A Lamballe, le Signature :