

ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES ET VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS (2026/2027)

<p>Ciné-club Salle du Penthivère LAMBALLE A 14 h. précises</p>	<p style="text-align: center;">Tarif: 32 € les 6 séances sur l'année ou 7,00 € à la séance.</p> <p><u>6 oct.</u> : La femme la + riche du monde – <u>10 nov.</u> : Alter Ego – <u>19 janv</u> : Palestine 36 – <u>16 fév.</u> : L'affaire Bojarski – <u>06 avril</u> : Différente – <u>4 mai</u> : Sorda. Animé par Hussam HINDI – Réf. UTL : Barbara NICOLAÏ.</p>
<p>Arts récréatifs Salle Eugène Rohon</p>	<p>Fabrication de divers objets décoratifs. le 1^{er} jeudi de chaque mois à partir d'oct . de 14 à 16 h 30 - 7 séances = 25 € avec Paulette LE HOANEN et Arlette BRIENS. Réf. UTL : Marie-Antoinette ROUXEL</p>
<p>Bien-être Salle des Augustins LAMBALLE</p>	<p>Se reconnecter à son corps et apaiser son mental. 3 modules au choix de 5 séances. Thème des modules à préciser ultérieurement. Le lundi de 14 à 15 h 15. Coût = 60 €/module. Animatrice : Fabienne GOULARD– Réf. UTL : Elis. CHAUVEL.</p>
<p>Chant et piano École de musique Quai des Rêves</p>	<p>Dans le cadre de l'École de Musique et de Danse: 100 € les 10 séances d'1 h30. Technique vocale + chant (le jeudi a.m.) - Formation musicale piano (le jeudi a.m) Réf UTL : Martine HOUEE (chant) – Michèle TURCAS (piano).</p>
<p>Danse en ligne Salle des Augustins</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;">nouveau</div>	<p>Animatrice : Sandrine DEBEURE, championne du monde de danse en ligne. 60 € les 10 cours d'1 h si 10 participants ou 20 cours si 20 participants, le vendredi a.m.(15 à 16 h) 2 et 9/10 – 6 et 13 et 27/11 -4 et 18/12 -15/01 – 5 et 12/02 – 19/03 – 9 et 16/04 – 14 et 21/05 – 04 – 11 -18 et 25/06. Réf. UTL : M. TURCAS.</p>
<p>Échecs Salle Eugène Rohon</p>	<p style="text-align: center;">Initiation ou perfectionnement. Coût: 35 € l'année.</p> <p>Hors vacances scolaires, de 9 h 30 à 12 h : le lundi : cours – le mercredi : jeu. Animateur : Christian LAGRENÉ - Réf. UTL : Michèle TURCAS.</p>
<p>Écriture Salle Eugène Rohon</p>	<p>Aborder l'écriture et la langue de manière décomplexée et ludique, jouer avec les mots, améliorer son expression écrite. 8 séances = 80 €. Le 1^{er} mardi du mois, de 10 h à 12 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Roland HERY.</p>
<p>Espagnol Lycée St Joseph</p>	<p style="text-align: center;">Le jeudi matin. 20 séances = 100 €. Animatrice : M.A. ROUXEL - réf. UTL : M.A. ROUXEL</p>
<p>Géopolitique Salle des Augustins</p>	<p>«Le Moyen Orient». 7 séances le vendredi de 14 h à 16 h. Prix 50 €. 16-/10 - 20/11 – 11/12 – 29/01 – 12/03 – 02/04 - 07/05. Animateur : Frédéric MALLEGOL. Réf. UTL : M. HOUEE, A.BAUDET, René MOISAN.</p>
<p>Histoire de l'art Salle des Augustins</p>	<p>Le XVIIIème en Europe entre classicisme et baroque. Le mercredi de 10 à 12 h. 5 séances : Prix : 55€. 20/01 - 10/02 - 10/03 -07/04 et 12/05. Animatrice : Sonia OLCESE, guide conférencière. Réf UTL : Elisabeth CHAUVEL.</p>
<p>Hist. de la musique Ecole de Musique Quai des Rêves</p>	<p>«Les arnaques de la musique» Le vendredi de 10 h à 12 h. 9 séances de 2 h. = 60 € avec la soprano Nicole KUSTER, chanteuse lyrique et pianiste. 27/11 – 04/12 – 18/12 – 8 – 15 et 22/01 – 26 et 9/03 – 16/04. Réf UTL : M .HOUEE</p>
<p>Mémoire Salle Eugène Rohon</p>	<p>Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - le vendredi de 10 h à 11 h 30. 15 séances pour 38 €. Animatrices: F. LÉBOUCHER – B. SEGARD. Réf. UTL : Alain LE BOUCHER.</p>
<p>Patrimoine Lieux divers</p>	<p>Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) Coût : 20 €. 9 sorties commentées : un jeudi par mois. Départ du parking des Canards. Réf. UTL : Hervé BLANCHARD, Roland HERY.</p>
<p>Qi gong Salle de la Poterie</p>	<p>Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : niveau confirmé (9 h.) ou débutant (10 h 30) le mercredi matin. 28 séances d'1 h 30 pour 140 €. Animatrice : Françoise GRANDJEAN – Réf. UTL : Marithé WAGNER.</p>
<p>Rencontres philo- sophiques Salle des Augustins</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-top: 5px;">nouveau</div>	<p>Une question à partir d'un thème : débats, synthèse, références philosophiques. Le vendredi a.m.. 5 séances de 2 h pour 50 €. 08 et 22/01 – 19/02 -26/03 – 28/05. Animateur : Yan MARCHAND, Dr en philosophie – Réf. UTL : Martine HOUEE.</p>
<p>LA TOSCANE Du 20 au 27 mai 2027</p>	<p>Florence, Siene, Pise, Cinque Terre (complet).</p>