

ACTIVITÉS, ATELIERS, SORTIES ET VOYAGES PROPOSÉS AUX ADHÉRENTS (2025/2026)

Ciné-club Salle du Penthivère LAMBALLE A 14 h. précises	Tarif: 30 € les 6 séances sur l'année ou 6,00 € à la séance. 20. : janv. : En fanfare – 10 fév. : Emilie Perez – 17 mars : Vingt dieux. 28 avril : Perfect days – 12 mai : Le dernier souffle – 26 mai : Juré n°2. Animé par Hussam HINDI – Réf. UTL : Barbara NICOLAÏ.
Bien-être Salle des Augustins LAMBALLE	Se reconnecter à son corps et apaiser son mental. 4 modules au choix de 4 séances. Thème des modules à préciser ultérieurement. Le lundi de 14 à 15 h 15. Coût = 42 €/module. Animatrice : Isabelle ANDRIEUX – Réf. UTL : Elis. CHAUVEL.
Chant et piano École de musique Quai des Rêves	Dans le cadre de l'Ecole de Musique et de Danse: 100 € les 10 séances d'1 h30. Technique vocale + chant (le jeudi a.m.) - Formation musicale piano (le mardi a.m) Réf UTL : Martine HOUEE (chant) – Michèle TURCAS (piano).
Décoration Maison du vélo	Fabrication de divers objets décoratifs. le 1 ^{er} mercredi de chaque mois (d'octobre à mars), de 14 à 16 h 30 - 8 séances = 20 € avec Paulette LE HOANEN et Arlette BRIENS. Réf. UTL : Roland HERY.
Échecs (salle Maison du vélo)	Initiation ou perfectionnement. Coût: 35 € l'année. Hors vacances scolaires, de 9 h 30 à 12 h : le lundi : cours – le mercredi : jeu. Animateur : Christian LAGRENÉ - Réf. UTL : Michèle TURCAS.
Écriture (salle Maison du vélo)	Aborder l'écriture et la langue de manière décomplexée et ludique, jouer avec les mots, améliorer son expression écrite. 8 séances = 80 €. Le 1 ^{er} mardi du mois, de 10 h à 12 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Roland HERY.
Espagnol Lycée St Joseph	Le jeudi matin. 20 séances = 100 €. Animatrice : M.A. ROUXEL et Agostina ROJAS - réf. UTL : M.A. ROUXEL
Géopolitique Salle des Augustins	«La Chine et le monde depuis 1945 ». 6 séances le vendredi de 14 h à 16 h. Prix 60 €. 14/11 – 19/12 – 30/01 – 13/03 – 10/04 - 22/05. Animateur : Frédéric MALLEGOL. Réf. UTL : M. HOUEE, H. BLANCHARD, A.BAUDET
Histoire de l'art Salle annexe, rue des Noës ST AARON	Florence en 1400 : du gothique à l'aube de la Renaissance. Le mercredi de 10 à 12 h. 5 séances : Prix : 55€ si 20 participants. 14/01 - 11/02 - 11/03 -08/04 et 20/05. Animatrice : Sonia OLCESE, guide conférencière. Réf UTL : Elisabeth CHAUVEL.
Hist. de la musique Ecole de Musique Quai des Rêves	«Remontons les siècles» (en 1925, 1825, 1725, 1625 que se passait-il en musique ?) Le vendredi de 10 h à 12 h. 9 séances de 2 h. = 50 € si 20 participants avec la soprano Nicole KUSTER, chanteuse lyrique et pianiste. Réf UTL : M. HOUEE
Mémoire Maison du vélo	Rendre la mémoire plus performante en la stimulant sur un mode ludique. Atelier d'exercices - le vendredi de 10 h à 11 h 30. 15 séances pour 38 €. Animatrices: F. LEBOUCHER – B. SEGARD. Réf. UTL : Marithé WAGNER.
Orthographe Maison du vélo	Dictées: corrections et échanges, jeux, exercices divers. 8 séances = 80 €, le 2 ^{ème} mardi de chaque mois, de 10 h à 12 h. Animatrice : Véronique ROLLAND – Réf UTL : Martine HOUEE
Patrimoine Lieux divers	Découverte du patrimoine local (historique, religieux, industriel...) Coût : 20 €. 9 sorties commentées : un jeudi par mois. Départ du parking des Canards. Réf. UTL : Jean-Paul RIPOCHE, Roland HERY, Hervé BLANCHARD.
Qi gong Salle de la Poterie	Gymnastique énergétique chinoise et relaxation : niveau confirmé (9 h.) ou débutant (10 h 30) le mercredi matin. 26 séances d'1 h 30 pour 130 €. Animatrice : Françoise GRANDJEAN – Réf. UTL : Marithé WAGNER.
MORLAIX Jeudi 2 octobre 2025	Visite guidée de l'espace des sciences – La vie à la Manu. Visite guidée de la ville de MORLAIX. Déjeuner restaurant « Les bains douches ». Prix : 71 € à 81 €/personne selon le nombre d'inscrits.
LE GUATEMALA Du 04 au 15 mars 2026	J. 2 : Guatemala – Copan ; J.3 : Rio Dulce ; J. 4 : Livingston – Flores J.5 : Tikal J.6 : Yaxha ; J. 7 : Lac Atitlan ; J. 8 : Chichicastenango ; J. 9 : Antigua ; J. 10 : Antigua ; J. 11 : Guatemala ciudad. Prix : 2.790,00 €/personne (liste d'attente ouverte).